

Karateclub Liesing - Favoriten - Döbling - Leopoldsdorf

Möchtest du ... ➡ **Sicher und selbstbewusst durchs Leben gehen ?**



Trainingsplan (Wochenübersicht)

Beginnzeit aller Kinderkurse ist angegeben (Dauer: immer 50 Minuten, Samstagkurs 70 Min.)

Es gibt **einen Kurs OHNE Karate**, unseren Spiel- und Bewegungskurs am Dienstag um 15⁰⁵ Uhr

Kinder	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1100, Volksschule Keplerplatz (U1-Keplerplatz)	4-6 Jahre, 16 ¹⁰						
	6-9 Jahre, 17 ⁰⁰						
1100, Schule Ada-Christen-G. 9 (U1-Alaudagasse)	6-9 Jahre, 18 ⁰⁰			6-9 Jahre, 18 ⁰⁰			
1190, Schule Flotowgasse 25		Ball/Spielekurs 6-11 Jahre, 15 ⁰⁵					
		6-12 Jahre, 16 ⁰⁵					
		6-12 Jahre, 17 ⁰⁰					
1230, Schule Bendagasse 1 (Maurer Hauptplatz)	6-8 Jahre, 16 ⁰⁵						
	8-11 Jahre 17 ⁰⁰						
1230, Schule Carlbergg.72 (U6-Erlaaer Straße)		6-9 Jahre, 17 ⁵⁰					
		10-14 Jahre 17 ⁴⁰					
1230, Volksschule Siebenhirten (U6-Siebenhirten)			4-6 Jahre, 16 ⁰⁰				
			5-7 Jahre, 17 ⁰⁵				
			7-9 Jahre, 18 ⁰⁰				
1230, Schule Erlaaer Str. 74 (U6-Erlaaer Straße)						6-9 Jahre, 8 ³⁰	5-7 Jahre, 9 ⁴⁵
							6-8 Jahre 10 ⁴⁵
2333 Leopoldsdorf		5-6 Jahre, 16 ¹⁰					8 Jahre, 9 ⁵⁰
							10-14 J., 10 ¹⁵

Erwachsene	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1100, Schule Ada-Christen-G. 9 (U1-Alaudagasse)	Erwachsene (19 ⁰⁰ -20 ³⁰)			freies Training (19 ⁰⁰ -20 ³⁰)			
1230, Schule Carlbergg. 72 (U6-Erlaaer Straße)		Erwachsene (18 ³⁰ -20 ¹⁵)					
1230, Schule Erlaaer Straße 74 (U6-Erlaaer Straße)					Erwachsene (18 ³⁰ -20 ¹⁵)		
1230, Volksschule Siebenhirten (U6-Siebenhirten)			freies Training (19 ⁰⁰ -20 ³⁰)				

* freies Training = Verabredung über What's app-Gruppe

Einstieg in alle Kurse jederzeit möglich!

Bitte immer den Trainingskalender auf der Homepage beachten, wann der Kurs stattfindet/entfällt.

KEINE Einschreibgebühr, keine Bindungsfrist, keine Mindestvertragsdauer!

Mitgliedsbeitrag: **Kinderkurse** ab nur 19 Euro monatlich, **GRATIS-Schnuppern** (ausprobieren)
Erwachsene 25 Euro monatlich (1.Monat **GRATIS**)
Studierende 15 Euro monatlich (1.Monat **GRATIS**)

Karate-Stipendium: Wenn du talentiert bist, erhältst du ein Karate-Stipendium und **trainierst GRATIS** mit!
 Bei Anfängern beurteilen wir dein Talent nach 3 Monaten.
 Bei Fortgeschrittenen beurteilen wir dein Talent nach 1 Monat.

Keine Wettkämpfe/Turniere, keine Körpertreffer! Jede/r trainiert nach ihren/seinen Möglichkeiten!

Bei uns werden keine "Kampfmaschinen" ausgebildet... wir sind alle normale Leute, die das als Ausgleich zum (sitzenden) Beruf betreiben...

Alle übrigen Infos findest du auf unserer Homepage ➡ www.karateclub-liesing.at